



***English version down below
**Version française ci-dessous*

Vorbereitung MRI prostaat:

Beste,

Er staat voor u een MRI van de prostaat gepland. Om de optimaalste beelden te bekomen van de prostaat, is het van belang dat de blaas en de darmen zo leeg mogelijk zijn en er geen lucht meer inzit. Deze zorgen namelijk voor beweging en beïnvloeden zo de beeldkwaliteit. Ook moeten de zaadblaasjes zo veel mogelijk gevuld zijn.

Daarom vragen we om volgende voorbereiding zo veel mogelijk te volgen:

4 dagen voor het onderzoek

- Geen zaadlozing meer

2 dagen voor het onderzoek

Geen gasvormende producten eten en drinken:

- Koolzuurhoudende dranken zoals frisdrank en bier.
- Voedingsmiddelen die veel voedingsvezels bevatten: prei, ui en peulvruchten zoals bonen, linzen
- Voedingsmiddelen die veel fructose bevatten: vruchtensap, gedroogd fruit, banaan, kiwi, appel, peer en druiven

3 uur voor het onderzoek

- Ga naar het toilet om de blaas en de darmen zoveel mogelijk te legen
- Gebruik een klein lavement om het laatste deel van de darm te legen: vb. Microlax® of Cleen enema® kan u bij de apotheek kopen*
- Eet niet meer en drink zo min mogelijk

Net voor het onderzoek

- Ga nog een laatste keer naar het toilet

Medicatie mag altijd op het voorziene moment blijven genomen worden.

*zie foto onderaan de pagina

Preparation MRI prostate:

Dear,

An MRI of the prostate is scheduled for you. To obtain the best possible images of the prostate, it is important that the bladder and intestines are as empty as possible and that there is no air left in it. These cause movement and thus affect the image quality. The seminal vesicles must also be filled as much as possible.

That is why we ask you to follow the following preparation as closely as possible.

4 days before the examination

- No more ejaculation

2 days before the examination

Do not eat and drink gas-forming products:

- Carbonated drinks such as soda and beer.
- Foods that contain a lot of dietary fiber such as leeks, onion and legumes such as beans, lentils
- Foods high in fructose, such as fruit juice, dried fruit, banana, kiwi, apple, pear, and grapes

3 hours before the examination

- Go to the toilet to empty the bladder and bowels as much as possible
- Use a small enema to empty the last part of the intestine:
ex.: Microlax® or Cleen enema® can be bought at the pharmacy.
- Stop eating, drink as little as possible

Just before the examination

- Go to the toilet one last time

Medication may always be taken at the scheduled time.

Préparation IRM prostate :

Bonjour,

Une IRM de la prostate est prévue pour vous. Pour obtenir les meilleures images possibles de la prostate, il est important que la vessie et les intestins soient aussi vides que possible et qu'il n'y ait plus d'air à l'intérieur. Ceux-ci provoquent des mouvements et affectent ainsi la qualité de l'image. Les vésicules séminales doivent également être remplies au maximum.

C'est pourquoi nous vous demandons de suivre au plus près la préparation suivante.

3 jours avant l'examen

- Plus d'éjaculation

2 jours avant l'examen

Ne pas manger ni boire de produits gazogènes:

- Boissons gazeuses comme les sodas et la bière.
- Les aliments qui contiennent beaucoup de fibres alimentaires comme les poireaux, les oignons et les légumineuses comme les haricots, les lentilles
- Aliments riches en fructose, tels que jus de fruits, fruits secs, banane, kiwi, pomme, poire et raisin

3 heures avant l'examen

- Aller aux toilettes pour vider au maximum la vessie et les intestins
- Utilisez un petit lavement pour vider la dernière partie de l'intestin: ex.: Microlax® ou Cleen enema® peut être acheté à la pharmacie.
- Arrêtez de manger, buvez le moins possible

Juste avant l'examen

- Aller aux toilettes une dernière fois.

Les médicaments peuvent toujours être pris à l'heure prévue.

